

VAKFIKEBİR CUMHURİYET ANAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ



Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır.
Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır.
Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
Bu bağlamda okulumuzda 2015-2016 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık)

çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ

1	Okul Müdürü	Nural BALTA
2	Okul Müdür Yardımcısı	Leyla KASIMAY
3	Öğretmen	Sevilay GÖKTEPE
4	Öğretmen	Kezban AKSOY
5	Öğretmen	Demet SEZER SARIHAN
6	Öğretmen	Sevdenur DEMİR
7	Öğretmen	Hatice BOSTAN
8	Öğretmen	Emine BİTİŞ
9	Aşçı	Yeşim GENÇ
10	Hizmetli	Meryem KADIOĞLU
11	Veli	Reyhane GEL

CUMHURİYET ANAOKULU

2016-2017 EĞİTİM -ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

EYLEM PLANI

AY	PLANLANAN ÇALIŞMALAR	AÇIKLAMALAR
ARALIK	<ol style="list-style-type: none">1.Çekirdek Eylem Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısını gerçekleştirmesi.2.Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması3. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması4.Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin tespit edilerek veliler ile paylaşılması5.Okul yemekhanesinin denetlenmesi6.Yerli Malı haftasının kutlanması7.Turşu etkinliği8.Genel Beslenme, Çocuklarda Obezite, hijyen ile ilgili diyetisyen tarafından velilere bilgilendirme semineri verilmesi	<ol style="list-style-type: none">1.Ekip başkanı Nural BALTA başkanlığında;2.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından,3.Sınıf Öğretmenleri tarafından;4. Sınıf Öğretmenleri tarafından;5. Yemekhane denetleme komisyonu tarafından;6.Sınıf Öğretmenleri tarafından7.Sınıf Öğretmenleri tarafından;8.Diyetisyen Büşra YILMAZ tarafından;
OCAK	<ol style="list-style-type: none">1.Abur cuburlar hakkında bilgilendirme2.Ev Yoğurdu etkinliğinin yapılması3.Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek4.Öğrencileredoğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd,resim,hikaye,drama vb)	<ol style="list-style-type: none">1.Sınıf Öğretmenleri tarafından;2.Sınıf Öğretmenleri tarafından;3.Sınıf Öğretmenleri tarafından;4.Sınıf Öğretmenleri tarafından;
ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none">1.Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul	<ol style="list-style-type: none">1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri

	<p>panolarının hazırlanması</p> <p>2. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması</p> <p>3. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)</p> <p>4. Meyve ve süt günleri düzenlemek</p> <p>5. Okul yemekhanesinin denetlenmesi</p>	<p>tarafından,</p> <p>2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>3. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>4. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>5. Yemekhane denetleme komisyonu tarafından;</p>
MART	<p>1. Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi</p> <p>2. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması, yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenciler ve velileri ile görüşülmesi.</p> <p>3.Abur cuburun zararları hakkında bilgilendirilme</p> <p>4.Fast food hakkında bilgilendirme</p> <p>5.Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi</p> <p>6. Okul yemekhanesinin denetlenmesi</p>	<p>1. Sınıf Öğretmenleri tarafından</p> <p>2. Sınıf Öğretmenleri tarafından ölçümler ve görüşmeler yapılacak daha sonra düzenlenen listeler çekirdek eylem gurubu üyelerine teslim edilecek.</p> <p>3. Sınıf Öğretmenleri tarafından</p> <p>4. Sınıf Öğretmenleri tarafından</p> <p>5. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>6.Yemekhane denetleme komisyonu tarafından;</p>
NİSAN	<p>1.Sporun önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi.</p> <p>2.Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi</p> <p>3. Okul yemekhanesinin denetlenmesi</p> <p>4.Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması</p> <p>5. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme</p>	<p>1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>3. Yemekhane denetleme komisyonu tarafından;</p> <p>4. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>5.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p>

	6."Dünya Sağlık günü" nedeniyle etkinlik yapılması(7 Nisan) 7.Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	6.Sınıf Öğretmenleri tarafından; 7.Okul Müdür ve Müdür Yardımcısı tarafından;
MAYIS	1. Sınıflarda çocuklarla Meyveli Süt, Organik çilek reçeli, meyveli yoğurt, meyve salatası yapımı 2.Velilerle Sağlıklı atıştırma yapılmaması 3. Meyve saati uygulaması 4. Sağlıklı beslenme günü ve " Dünya obezite günü " nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. 5. Okul yemekhanesinin denetlenmesi	1. Sınıf öğretmenleri tarafından; 2.Sınıf Öğretmenleri tarafından; 3. Sınıf öğretmenleri tarafından; 4. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından 5. Yemekhane denetleme komisyonu tarafından;
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Çekirdek Eylem Grubu üyeleri tarafından.

RUTİN OLARAK YAPILACAKLAR :

- Her ay sonu yapılan etkinliklerle ilgili Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından rapor hazırlanacaktır.
- Her gün okun geniş salonunda veya sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu öğretmenler tarafından yaptırılacaktır.
- Yemekhane ekibi aylık olarak yemekhaneyi denetleyerek rapor hazırlayacaktır.
- Haftanın belirli günlerinde sınıf öğretmenleri tarafından meyve günü yapılacaktır.
- Haftanın Meyvesi ve Sebzesi Hareketli Yaşam Ekibi tarafından seçilerek sınıflarda seçilen meyve ve sebze ile ilgili etkinlikler sınıf öğretmenleri tarafından yapılacak.